



Arbeidsprogram Læring i Friluft – skoleåret 2024/2025

1. Mål

- Kontakte alle skoler og prøve å få med så mange skoler som mulig. Helst bør alle kommuner være representert i nettverket «Læring i friluft – Finnmark»
- På samtlige skoler skal det være en kontaktperson som følger opp sammen med ledelse, skolens øvrige ansatte og Finnmark Friluftsråd
- Arbeide for at Læring i friluft regelmessig er tema i skolens ukentlige personalmøter
- Forankre vårt felles arbeidsprogram i personalet på samtlige skoler
- Alle lærere gjennomfører undervisningsopplegg utendørs i løpet av skoleåret
- Alle elever får regelmessig gjennom hele skoleåret oppleve læring, mestring og opplevelser gjennom læring i friluft/uteskole
- Læring i friluft skal innarbeides som en rutine/pedagogisk praksis gjennom hele skoleåret, dvs. til alle årstider
- Læring i friluft med bruk av læresteder i skolens nærmiljø i alle fag

2. Nettverksmøter/samlinger

- Det foreslås fire Teams-møter i løpet av skoleåret. Program/tema bestemmes etter hvert.
 - August
 - Oktober
 - Januar
 - Juni

3. Kartlegging av læresteder i nærmiljøet

- Læring i friluft med alle lærere, for alle elever, i alle fag og til alle årstider, forutsetter at det eksisterer god oversikt over aktuelle læresteder i skolens nærmiljø. Det gjennomføres en kartlegging av lærestedene, som presenteres oversiktlig og bra for alle.
- Kartlegging av lærestedene kan inndeles slik:
 - Natur
 - Bygninger
 - Andre anlegg/infrastruktur

4. Fysisk aktivitet

- Målet bør være at alle elever gjennomføres minst 1 time fysisk aktivitet daglig

5. Førstehjelp i grunnskolen

- Avklare hvordan utarbeidet undervisningsopplegg kan følges opp både blant de skoler som har gjennomført opplæring/innføring tidligere og andre.
- Målet med opplæringen er å gjøre elevene til gode livreddere.
- Se nettside/undervisnings-opplegg [HER](#)



6. Tilskudd til aktiviteter og prosjekt

- Friluftsrådet søker tilskudd som kan brukes til felles aktiviteter eller på den enkelte skole. Kort søknad sendes til post@perletur.no – Buss/transport er kostbart og i de fleste tilfeller vanskelig å støtte.

7. Friluftslivets uke – Friluftslivets år

- Gjennomføres over hele landet, i år fra 31. august til 8. september. Kanskje skoler vil være med og markere Friluftslivets uke, enten kun for sine elever eller for andre i tillegg i skolens nærmiljø. Les mer om Friluftslivets uke [HER](#)
- Hvert 10. år gjennomføres Friluftslivets år i Norge. Neste er i 2025. Hvordan kan skolene i samarbeid med Friluftsrådet være med og markere året? Les mer om Friluftslivets år [HER](#)



8. Strandrydding – Tiltak mot marin forurensning

- Friluftsrådet kan støtte aktiviteter og tiltak i samarbeid med skoler på flere måter.
 - Strandrydding der kostnader dekkes og «dugnadspenger» kan tildeles
 - «Full Fræs» med marin forurensning som tema.
 - Avklare om det er skoler som vi adoptere sin strand/naturområde gjennom ordningen Min del av Norge – Les mer [HER](#)

9. Utendørs svømmeopplæring

- Avklare om dette er noe som det skal arbeides med.

10. Månedens aktivitet og Lekende Lett

- Friluftsrådet utarbeider disse aktivitetene, som skolene kan benytte seg av om de ønsker.

11. «Full Fræs» – friluftskamp for mellom- og ungdomstrinnet

- Dette er friluftslivets svar på Klassequiz. En artig og lærerik aktivitetsdag de ulike samarbeidsøvelser inngår. Fremmer samarbeid, fysisk aktivitet, naturopplevelser og anti-sutring.
- Friluftsrådet bidrar med opplæring/innføring med aktiviteter og undervisningsopplegg
- Det gis tilskudd til utemat på bål til skoler som gjennomfører «Full Fræs»
- Målet er å kunne dele ut enten lue, gym-bag, buff eller pannebånd til alle elever/lærere
- Les mer om aktuelle oppgaver og aktiviteter som kan inngå - [HER](#)





12. Møteplass under tak

- Det er et mål at samtlige skoler skal ha tilgang til dagsturhytte, gapahuk, grillhytte eller lignende i «høvelig gangavstand» fra skolen. Dette som et sted som fungerer som en sosial møteplass og som arena for uteskole/læring i friluft.



13. Perletur Bedrift

- Det er et mål at samtlige LiF-skoler med i Perletur Bedrift. Påmelding gjøres [HER](#)
- Friluftsrådet bidrar med premier som trekkes blant alle skolens ansatte

14. Påmelding, informasjon og aktivitetsopplegg

- Les mer om Læring i friluft på nettsiden til Finnmark Friluftsråd [HER](#)
- Nye skoler melder på via nevnte nettside.