

Beteckning
01 Norrbottens Bergbana
02 Östersund - Örnsköldsvik
03 Stockholm - Borlänge
04 Stockholm - Bergslagen
05 Skärer, Bergslagen
06 Norrströmsfärjan, Gammelgåga, Betelejag
07 Skönviks väg Västernorrlandsleden
08 Rödbergsleden, Björkgränden
09 Länsväg 300, Björkgränden, Kongsfjord
10 Utsjöshaugen, Kongsfjord
20 Vägledighetsvägen, Kongsfjord
21 Gålsjöbacken, Kongsfjord
22 Torsmora, Kongsfjord
23 Torsmora, Kongsfjord
24 Torsmora, Kongsfjord
25 Torsmora, Kongsfjord
26 Torsmora, Kongsfjord
27 Torsmora, Kongsfjord
28 Torsmora, Kongsfjord
29 Torsmora, Kongsfjord
30 Torsmora, Kongsfjord
31 Pernefjord
32 Skönska
33 Stora Skärsöab
34 Grönma
35 Körner, In - NYI
36 Sjötorp, In - NYI
37 Sjötorp, In - NYI
38 Nydalens runda val lossen - NYI
39 Nydalens Båtsportdalen - NYI
40 Rosens
41 Klädsvikar - NYI
42 Värmfjärdet
43 Skönska
44 Skönska
45 Rydsko
46 Hammarviken
47 Ånghedfjällbergen
48 Blomstrandet
49 Blomstrandet
50 Kristineberg, Ånghed
51 Kristineberg, Ånghed
52 Stenbua
53 Stenbua
54 Stöte torrt / Speedyhyta
55 Admistrasjonsbygningen, NYI
56 Hyraviken
57 Hyraviken
58 Hyraviken
59 Hyraviken
60 Hyraviken
61 Hyraviken
62 Hyraviken
63 Hyraviken
64 Hyraviken
65 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
66 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
67 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
68 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
69 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
70 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
71 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
72 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
73 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
74 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
75 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
76 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
77 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
78 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
79 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
80 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
81 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
82 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
83 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
84 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
85 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
86 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
87 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
88 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
89 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
90 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
91 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
92 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
93 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
94 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
95 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
96 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
97 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
98 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
99 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
100 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
101 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
102 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
103 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
104 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
105 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
106 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
107 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
108 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
109 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
110 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
111 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
112 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
113 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
114 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
115 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
116 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
117 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
118 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
119 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
120 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
121 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
122 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
123 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
124 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
125 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
126 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
127 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
128 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
129 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI
130 Ålvabuhten, Langfjorden - NYI

Södermanland  
Stockholms län

Västmanland  
Värmland

Gästrikland  
Östergötland

Närke  
Västergötland

Hälsingland  
Dalarna

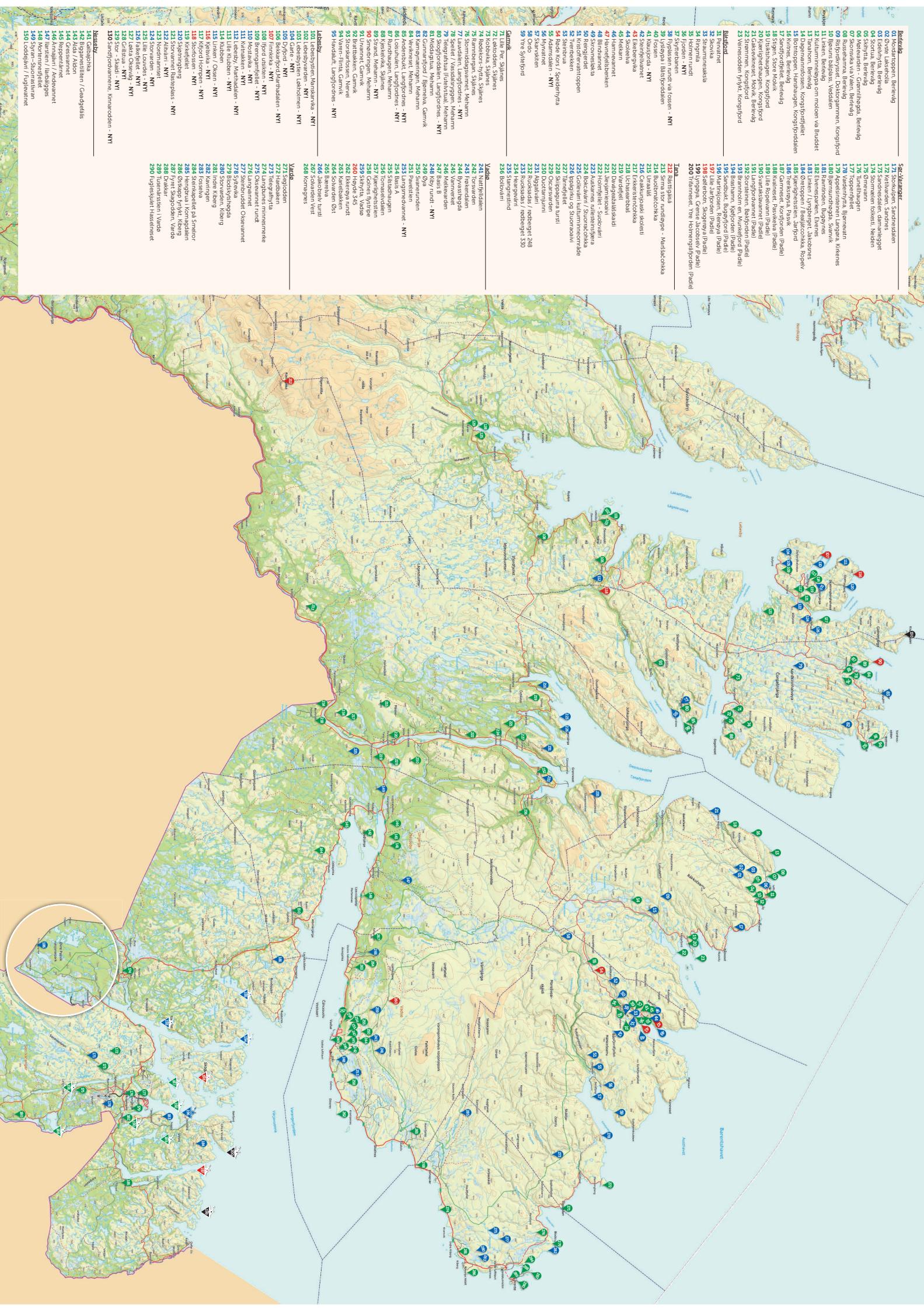
Österbotten  
Västerbotten

Blekinge  
Södermanland

Östergötland  
Västergötland

Gästrikland  
Östergötland

Närke  
Västergötland



# Registrer dine turer på perletur.no

## Litt om skilting og merking

Skilting og merking er ikke det samme. Vi ønsker å være god på skilting, men vi må bare innse at det å merke aller turene er krevende. Derfor kan du ikke regne med at alle turene er merket fra «start til mål». Det å ha med kart (og kompass), laste ned turen på gps og følge med på ut-appen (hvis det er dekning) er noe som anbefales. Både store og små turgåere har glede av å følge med på kart og bruke ny teknologi. Turbeskrivelsen på perletur.no inneholder informasjon om turen er merket eller ikke.

Kanskje du har lyst til å bidra til at nettopp «din tur» skal bli merket i år. I så fall hjelper vi deg med informasjon og utstyr om hvordan dette skal gjøres. Se gjerne merkehænda.no der det finnes fellesinformasjon om merking av turløyper i Norge.

Er vi ikke så god på merking som det vi skulle ønske, så er i hvert fall målet at alle turer skal være skiltet. Den turen starter skal det være satt opp Perletur-skilt. Likeså vil det underveis være pilskilt i stikryss og ellers der det kan være en mulighet for å gå feil. De fleste av våre turer har også et grønt turskilt som forteller hvilket turmål du er på vei til. Se etter disse skilt når du går på tur, og ta ekstra hensyn der det foregår reinkalvning og der det er dyr på beite.



## Perletur Bedrift

Noe av det mest spennende nye som har skjedd med årets Perletur er den nye bedrifts-modulen som har kommet på plass. Her kan store og små, offentlige og private bedrifter og arbeidsplasser lage sin egen bruker for sine ansatte.

For kr 2 500,- får bedriften egen registreringsløsning og statistikk for sine ansatte. Bedrifter som blir med innår på felles toppliste sammen med alle andre. Finnmark Friluftsråd trekker også premier til bedrifter og ansatte som blir med på Perletur Bedrift.

Ta kontakt dersom dette er av interesse for dere. Send e-post til post@perletur.no eller kontakt Karina M. Sivertsen, 452 70 566

## Klistremerke med kode

I år vil du finne klistremerker som dette på turkassene. Det er gjort blant annet for å redusere smittefaren. Av samme årsak kan det være at turbokene vil bli fjernet.



**Hold deg oppdatert om Perletur og våre øvrige aktiviteter.**  
**Følg Finnmark Friluftsråd på Facebook og Instagram**

Kartbrosjyre 2 av 2 Berlevåg / Båtsfjord / Gamvik / Lebesby / Nesseyb  
Sør-Varanger / Tana / Vadsø / Vardø



Foto: Cathrine Jensen



## Endelig har vi med hele Finnmark!

I år er det et aldri så lite jubileum for Perletur. For femte gang skal vi gjennomføre vår populære friluftaktivitet. Jeg drister meg til å påstå at Perletur er det største og beste for friluftsliv og folkehelse i Finnmark. At alle kommunene samarbeider om noe så viktig er fantastisk. For Finnmark Friluftsråd er målet god fysisk og psykisk helse for alle – og vi tror at veien dit går gjennom mer satser på friluftsliv, fysisk aktivitet og naturopplevelser.

Arets Perletur blir ekstra viktig. Det som i 2016 startet med 1 462 deltakere og 14 858 gjennomførte turer, har vokst gradvis fra år til år. I fjor var det 3 817 personer som gjikk 62 532 turer høyt og lavt rundt om i hele Finnmark. Jeg tipper at det i år blir satt solid rekord. Forst og fremst fordi stadig flere har blitt klar over Perletur. Koronakrisen kan være en annen årsak til at enda flere både i Finnmark og utenfra vil være med og oppleve våre mange turperler.

Vi oppfordrer alle til å være fysisk aktiv samtidig som smittehensyn ivaretas. I år er det spesielt mange som vil gjennomføre ferien i eget hjemland. Vi som arbeider med Perletur må være forberedt på at enda flere vil få

«øyrene opp» for Perletur sine mange fantastiske opplevelser. Gode turbeskrivelser med skilting der turen starter er viktig. Dette for at også ukjente turgåere skal finne frem. Mange tror at alle turene er skikkelig merket fra start til mål. Det er dessverre ikke tilfellet. Kanskje kommer vi til en gang i framtiden.

Uansett alder, fysisk form eller erfaring med friluftsliv. Blant de mange turene vil alle kunne finne nettopp sine favoritturer. Perletur.no er blitt forbedret siden i fjor. Den nye bedriftsmodulen er en spennende endring. Det at du som turgåer kan legge inn dine personlige mål er en annen forbedring. Kanskje setter du deg mål om å klare kruset. Kanskje stiler du høyere og setter deg som mål å klare 20 turer. Eller kanskje din fjording mellom grønne, blå og røde turer blir årets mål. Et annet spennende mål vil være å dra på tur til steder i nabokommunene der du aldri tidligere har vært. Det mangler i hvert fall ikke på mange spennende muligheter.

God tur!

Hugo Tingvoll  
Daglig leder, Finnmark Friluftsråd



## Friluftsskoler i hele Finnmark

Har du lyst på noen artig sommerdag? I så fall bør du melde deg på en av våre mange friluftsskoler. Vi har engasjert dyktige ledere som vil gjøre sitt for at friluftsskolene blir et høydepunkt i sommerferien. Lav deltagervagtfest er også viktig for at så mange som mulig skal ha anledning til å melde seg på.

Friluftsskolene er først og fremst for jenter og gutter som dette skoleår går i 4.-7. klasse, men i noen kommuner er det åpnet for at også andre kan være med. Som tidligere inneholder friluftsskolene mange forskjellige aktiviteter. Dette kan være fisking, hosting, naturen som spiskammers, bål, kart og kompass, bading og vannaktiviteter, natursti, spikking og kløving, leirliv, ekspedisjon og andre artige leker og aktiviteter i friluft.

Koronakrisen gjør at det i år ikke er anledning med overnatting og felles matlaging.

Det er nå åpnet for påmelding.

**Info om alle kommuner og påmelding på perletur.no**

## Ordførerne tar deg med på tur

«På tur med ordføreren» er en populær aktivitet for Finnmark Friluftsråd. I fjor tok mange av våre ordførere utfordringen. Slik det ligger an i år så blir det ordførertur i alle våre medlemskommuner. Mange satser på søndag 6. september som en del av starten på den nasjonale «Friluftslivets uke». Men det kan være at noen kommuner satser på en annen dato og kobler turen med noen annet som foregår, f.eks. i Hammerfestdagene. Ordføreren i Tana som inviterer til sommertur til Ceakkunkoasi, mens det i Måsøy blir ettermiddagstur etter skolestart.

**Komplett program for ordførerturene kommer på perletur.no**



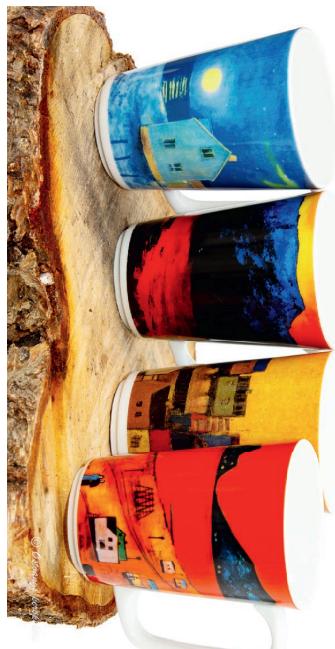


Foto: Østvangs perspektiv

## Fint kunstkrus også i år

Vi fortsetter samarbeidet med kunstneren Gunn Voldstad og Porsgrund Porslefabrik og lager et flott krus til årets Perletur. Nytt år er at kruset kan bestilles allerede fra sesongstart. Vi satsar på å ha det klart for utlevering tidlig etter sommerferien.

Kravet for å gjøre seg fortjent til det populære premiekruisen er at minst sju av årets turer besøkes. Kravet er det samme for barn og voksne. Alle under 16 år med minst 7 ulike turer er tillegg med i trekningen av disse premiene:

- Sovepose, hengekøye, turkniv, hodelykkturkopp og fat, samt lue, buff og sitteunderlag med Perletur design. Barn vil være med i konkurransen sender inn skjema på perletur.no ved sesongslutt.

## Fotokonkurranse

Bli med på fotokonkurransen hvor vi hver måned kårer vinnere som får turkart og buff i premie.

Bruk Instagram: #perletur eller epost: post@perletur.no



Last ned UT-appen fra UT.no  
Der finner du turbeskrivelse  
på mange av våre turer

Kjøpes i vår nettbutikk  
perletur.no



## Fant du ikke koden?

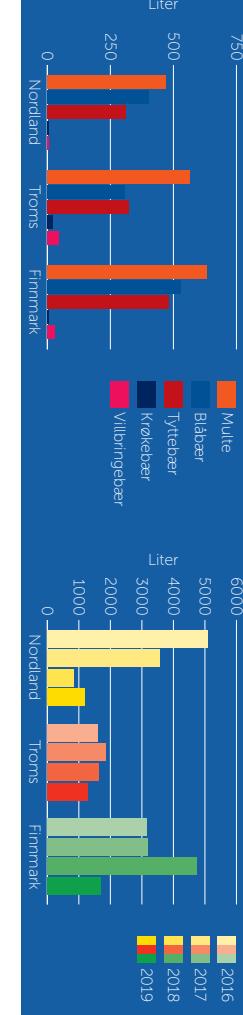
Det kan være at koden ikke er på plass når du kommer fram. Send en så fall melding om det til Friluftsrådet via Facebook eller som epost til: poste@perletur.no

Du kan også sende SMS til 975 20 450, så sender vi deg koden.

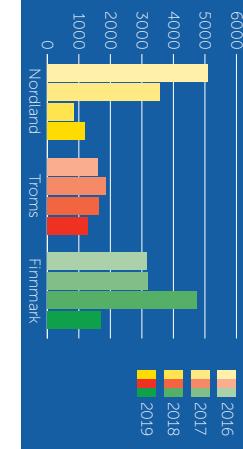
Husk å oppgi i hvilken kommune det gjelder.



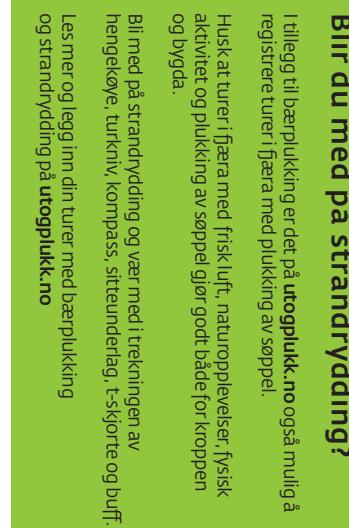
## All bæraktivitet 2019



## Bæraktivitet pr. fylke 2016 – 2019



## Mye fint med Perletur



## Blir du med på strandrydding?

I tillegg til bærplukking er det på [utoogplukk.no](#) også mulig å registrere turer i fjøra med plukking av søppel.

Husk at turer i fjøra med frisk luft, naturoplevelser, fysisk aktivitet og plukking av søppel gjør godt både for kroppen og bygda.

Bli med på strandrydding og vær med i trekningen av hengekøye, turkniv, kompass, sittendeunderlag, t-skjorte og buff.

Les mer og legg inn din turer ned bærplukking og strandrydding på [utoogplukk.no](#)

[utoogplukk.no](#) er nettsiden for alle som er gladi i bærplukking. Når det å registrere fjellture er populært, så må vel bærturer også kunne bli det? Nettopp det er tanken bak **Ut og Plukk** som startet opp i 2016. Det er friluftsrådene i Nord-Norge som samarbeider om **Ut og Plukk**, der muler, tyttebær, blåbær, krøkebær og villbringebær kan registreres. Fram til nå har alle som har vært med på Ut og plukk kunnet sikre seg kus for sin innsats som bærplukker i Nord-Norge. I år gjør vi en endring der vi i stedet kan friste med et flott sittendeunderlag fra Roros Tweed.

