



# Lekende Lett PÅSKESPECIAL

Kryss av her:



Aktivitet 1:  
Gå på jakt etter påskeeegg



Aktivitet 2:  
Lag en påskehøne av noe i naturen



Aktivitet 3:  
Lag et hopp og test det ut.  
Klarer du å måle hvor langt du hopper?



Aktivitet 4:  
Bygg deg en skikkelig påskesnøsofa ute. Lag deg en kosekrok med gode sitte-/liggeunderlag og nyt nista og en kopp med varm drikke.



Aktivitet 5:  
Gå en skitur med matpakke



Aktivitet 6:  
Lag din egen hinderløype, bortover eller nedover.  
Gjennomfør den på ski, truger, akebrett eller til fots.



Aktivitet 7:  
Besøk en hytte eller gapahuk.



Aktivitet 8:  
Kan du finne spor etter påskeharen eller et annet dyr i skogen?



Aktivitet 9:  
Ta middagen eller kveldsmaten ute.



Aktivitet 10:  
Lag noe varm å drikke ute.



Aktivitet 11:  
Stå på ski eller akebrett ned en bakke.

Les mer og registrer  
dine aktiviteter på  
[perletur.no](http://perletur.no)

Bli med i trekningen av  
premier.

Hovedpremien er en 3-  
sesongs sovepose



Finnmark Friluftsråd



# PÅSKESPECIAL



Aktivitet 12:  
Lag en flaskebane. Hvem sin flaske er raskest?.



Aktivitet 13:  
Finn spor av dyr i skogen. Hvem tilhører det?



Aktivitet 14:  
Lag bål i skogen.



Aktivitet 15:  
Bruk refleks når du går tur.



Aktivitet 16:  
Gå en skitur/trugetur uten staver



Aktivitet 17:  
Spikk deg noe. Del det gjerne på facebook eller instagram. Husk å være forsiktig.



Aktivitet 18:  
Gå tur til et turmål du pleier å besøke.



Aktivitet 19:  
Lag pinnebrød eller ostesmørbrød på bål.



Aktivitet 20:  
Spill 3 på rad ute med pinner eller konger.



Aktivitet 21:  
Skiskyting. Bruk det du har: snøballer, baller, erteposer, skistaver, appelsiner og påskeegg kan kastes i vaskebøtter eller hull i snøen.  
Hvem treffer blink?



Aktivitet 22:  
Inviter en venn med på tur.



Aktivitet 23:  
Lag en snøhule eller et snøhus.



Valgfri aktivitet:  
Lag din egen aktivitet.



Les mer og registrer  
dine aktiviteter på  
[perletur.no](http://perletur.no)

Bli med i trekningen av  
premier.

Hovedpremien er en 3-  
sesongs sovepose



Finnmark Friluftsråd

