



Finnmark Friluftsråd
Finnmárkku Olgostallanráđđi

Lekende Lett MARS OG APRIL PÅSKESPECIAL



Kryss av her:

Aktivitet 1:

Gå på jakt etter påskeegg

Aktivitet 2:

Lag en påsehøne av noe i naturen

Aktivitet 3:

Lag et hopp og test det ut.
Klarer du å måle hvor langt du hopper?

Aktivitet 4:

Bygg deg en skikkelig påskesnøsofa ute. Lag deg en kosekrok med gode sitte-/liggeunderlag og nyt nista og en kopp med varm drikke.

Aktivitet 5:

Gå en skitur med matpakke

Aktivitet 6:

Lag din egen hinderløype, bortover eller nedover.
Gjennomfør den på ski, truger, akebrett eller til fots.

Aktivitet 7:

Besøk en hytte eller gapahuk.

Aktivitet 8:

Kan du finne spor etter påseharen eller et annet dyr i skogen?

Aktivitet 9:

Ta middagen eller kveldsmaten ute.

Aktivitet 10:

Lag noe varm å drikke ute.

Aktivitet 11:

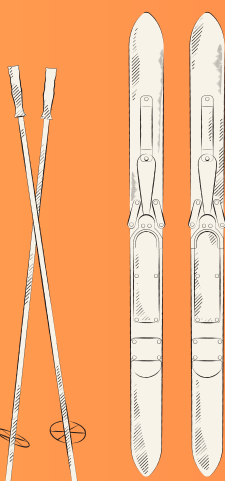
Stå på ski eller akebrett ned en bakke.



HUSK!

Registrer dine aktiviteter på www.utenord.no.

Bli med i trekningen av premier.





Aktivitet 12:
Lag en flaskebane. Hvem sin flaske er raskest?

Aktivitet 13:
Finn spor av dyr i skogen. Hvem tilhører det?

Aktivitet 14:
Lag bål i skogen.



Aktivitet 15:
Bruk refleks når du går tur.

Aktivitet 16:
Gå en skitur/trugetur uten staver

Aktivitet 17:
Spikk deg noe. Del det gjerne på facebook eller instagram. Husk å være forsiktig.

Aktivitet 18:
Gå tur til et turmål du pleier å besøke.

Aktivitet 19:
Lag pinnebrød eller ostesmørbrød på bål.

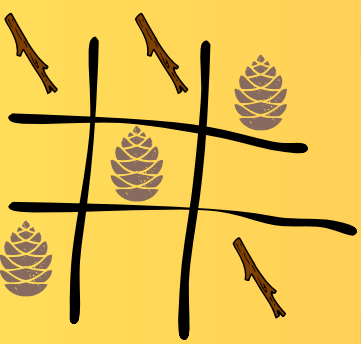
Aktivitet 20:
Spill 3 på rad ute med pinner eller konger.

Aktivitet 21:
Skiskyting. Bruk det du har: snøballer, baller, erteposer, skistaver, appelsiner og påskeegg kan kastes i vaskebøtter eller hull i snøen. Hvem treffer blink?

Aktivitet 22:
Inviter en venn med på tur.

Aktivitet 23:
Lag en snøhule eller et snøhus.

Valgfri aktivitet:
Lag din egen aktivitet.



HUSK!
Registrer dine aktiviteter.

Bli med i trekningen av premier.