

Til våre Perletur-deltakere

Påsken nærmer seg. Vårt nyhetsbrev denne gang bærer preg av det. Aller først Lekende Lett.



Lekende Lett startet opp som en påskeaktivitet i fjor. Det som et resultat av korona-tiden med mange stengte fellesaktiviteter. Lekende Lett ble så vellykket i fjor at vi følger opp også nå til påske.

Lekende Lett er:

- En familieaktivitet der vi har 26 tips til uteaktiviteter som kan gjennomføres.
- Du finner aktivitetsarket med de 26 aktivitetene på www.perletur.no
- Gå ut og lek – og kryss av på arket etter hvert som aktivitetene gjennomføres.
- Send inn arket innen 19. april.
- Vi trekker disse premiene blant de gjennomfører minst 5 aktiviteter:

Sovepose – Buff – Sitteunderlag – Termos – Turkniv - Kompass - Kodelykt

Aktiv minutt for minutt hver måned – Neste frist er 3. april

Har du fått med deg «Aktiv minutt for minutt» der du etter hver måned kan registrere gjennomført aktivitet?

Du fører opp antall minutt og antall økter. Dette kan være alt fra turer på spark, gåturer, skiturer og hverdagsaktivitet.

Ingenting er bedre en aktivitet utendørs for helsa og trivselen. Les mer og fyll ut skjemaet som du finner på vår nettside. Vi trekker premier hver måned.



Så langt er 630 personer med på VinterPerle – Pågår til 1. mai

Har du fått med deg VinterPerle som i år gjennomføres i: **Alta, Berlevåg, Båtsfjord, Gamvik, Loppa, Karasjok, Kautokeino, Lebesby, Sør-Varanger, Tana, Vadsø og Vardø.**

Så langt har de 630 deltakerne gjennomført mer enn 7 000 turer. Info om besøkstall og årets turer i de 12 kommunene finner du på www.perletur.no



Ønsker du å få tilsendt plakaten for din kommune? Kontakt oss på post@perletur.no så sender vi den som e-post til deg.

Husk også at du kan bestille vårt flotte VinterPerle-sitteunderlag til kun kr 150,-

Hvem hadde trodd at vi skulle få munnbind i vår nettbutikk?

Men det har vi. Vi har gått til innkjøp av et lite parti med kvalitets-munnbind med ekstra filter, som i tillegg sitter godt. Du vinner vårt Perletur-munnbind i nettbutikken sammen med mye annet flott.



Kontakt oss: www.perletur.no

E-post: post@perletur.no

Mobil: 975 20 450